



Matériel scolaire adapté aux besoins spécifiques d'apprentissage¹

Fiche de la Boîte à outils pour et par des parents d'enfants dys, TDA/H et HP



¹ Mise à jour le 7 mai 2019

Matériel scolaire adapté aux besoins spécifiques d'apprentissage

1. Introduction

Il existe sur le marché une multitude d'outils qui peuvent faciliter les apprentissages de nos enfants à besoins spécifiques (aides ergonomiques, aides à la lecture, mise en page...). A nous d'évaluer le ou lesquels serait/seraient le/les plus adapté(s) à notre enfant. En effet, chacun est différent et un outil qui sera très utile pour l'un ne le sera peut-être pas pour un autre.



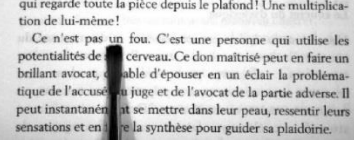

Plusieurs sites proposent du matériel scolaire adapté pour les enfants à besoins spécifiques d'apprentissage. Il faut toutefois faire attention à l'aspect « marketing » de certains outils présentés comme révolutionnaires ou soi-disant nécessaires. Parfois des outils tout simples, que l'on a déjà chez soi, dont on détourne l'usage initial peuvent faire l'affaire. Certains matériels peuvent être réalisés à la maison en faisant un peu de bricolage : une solution économique qui implique les enfants dans le développement de leurs outils scolaires. Pour tout ce qui touche aux outils informatiques, nous vous renvoyons vers les fiches spécifiques.

Dans cette fiche nous listons une série d'outils testés et appréciés par nos enfants ; cette liste n'est donc pas exhaustive. Tous ces outils peuvent se trouver en bonne papeterie et grandes surfaces ainsi que sur des sites généralistes. Dans le cas où le fournisseur est bien particulier, nous le stipulons à côté du produit. Nous terminons cette fiche en présentant certains sites spécialisés que nous considérons comme complets et bien faits.

2. Liste non exhaustive de matériel intéressant



Alors que les difficultés rencontrées dans l'apprentissage de sa propre langue sont encore nombreuses, l'enfant « dys » est confronté à celui d'une seconde langue ayant son propre lexique, ses propres structures, une phonologie et un environnement orthographique propres pouvant engendrer de nouvelles confusions.




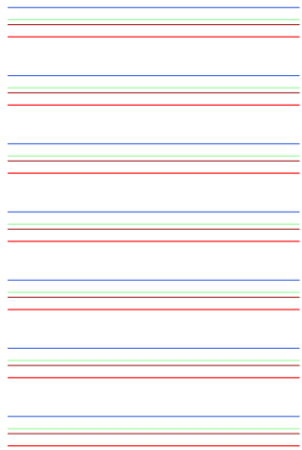
Aides à la lecture


Pupitres, supports pour livre	Leur inclinaison apporte une stabilité au livre et apporte un confort de lecture.	
Guides de lecture	L'œil se focalise sur le texte souligné par le guide de lecture, laissant au lecteur une vision partielle du reste du texte grâce à la transparence du plastique.	
Pinceau	En suivant chaque lettre avec le pinceau, l'œil réapprend à regarder chaque lettre et ne part plus dans tous les sens.	
Règle de lecture	Règle équipée d'une fenêtre ne laissant apparaître qu'une ligne de texte à la fois. Notez qu'il y a moyen de réaliser une règle de lecture soi-même en découpant une fenêtre dans une farde chemise colorée.	
Marqueurs Fluos	Marqueurs utiles pour souligner les questions d'interro, les mots-clés, les réponses dans le texte pour un	

	exercice de compréhension à la lecture.	
Logiciels d'aide à la lecture	Il en existe de nombreux, pour tous les outils numériques, gratuits ou payants, à potentialité variable ...	Pour en savoir plus : http://www.apeda.be 
Logiciels d'adaptation visuelle des textes	Ces logiciels permettent de modifier la présentation des textes afin de les rendre plus lisibles Exemples : barre Studys , ruban Word du cartable fantastique...	
Livres audio	Pour en savoir plus, voir fiche 'Lectures obligatoires' dans la thématique 'Fiches praticopratiques'	

Aides à l'écriture


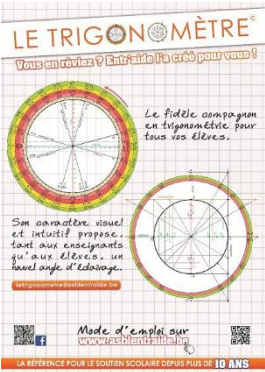
Stylo ergonomique	Stylo bic ou roller à encre effaçable. Il en existe beaucoup sur le marché qui remplacent le stylo plume qui est souvent compliqué à manier par nos enfants.	
Marqueur effaçable par friction	Stylo à encre effaçable par friction. L'enfant efface très facilement en utilisant le capuchon du stylo. Petit bémol : l'encre thermosensible s'efface au contact de la chaleur d'un radiateur ou du soleil.	

Crayons ergonomiques	Ils peuvent être de différents types (triangulaires, avec encoches) ; ils sont à choisir par l'enfant.	
Manchons guide-doigts	Ils s'adaptent sur tous les crayons, stylos billes standards. Ils assurent une meilleure stabilité à l'écriture, diminuent la fatigabilité de la main lors de l'écriture et évitent que les doigts mal positionnés ne soient remplis d'encre.	
Bracelet d'écriture	Outil efficace pour l'aide à la prise en main du bic ou crayon. En effet, il permet de le maintenir dans la bonne inclinaison.	
Feuilles	Via certains sites, il est possible d'imprimer des feuilles avec des lignes de couleur (rouges, bleues, vertes...) et de choisir les interlignes. http://www.desmoulins.fr/index.php?pg=scripts!online!feuilles!form_feuille_methode_couleur&start https://www.instit.info/doc/doc.php?cazid=20	
Feuilles	Privilégier des feuilles avec carreaux de 1 cm sur 1 cm et une marge prétracée.	
Cahiers	Cahiers à couverture en carton rigide ou plastique de préférence	


	avec des lignes simples ou des carreaux de 1 cm sur 1 cm.	
--	---	---



Aides aux mathématiques

Compas à molette	La molette bloque les deux branches du compas et donne plus de stabilité lors des manipulations.	
Règle avec poignée	Malheureusement les graduations ne sont pas très visibles lors des manipulations.	
Règle avec support au centre	Permet une prise en main facile et les graduations sont visibles des 2 côtés.	
Règle à base triangulaire	Permet une prise en main facile et bonne visibilité des graduations qui sont visibles sur les trois faces. Privilégier la version en métal pour sa solidité.	
Règle antidérapante	Permet la stabilité dans la prise en main	
Lattes, équerres	Fournies avec une feuille aimantée, elles permettent	

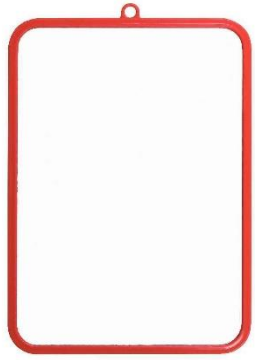
<p>aimantées (Udys)</p>	<p>à l'enfant de tracer plus facilement car une fois positionnées, elles peuvent ne plus être tenues en main !</p>	
<p>Trigonomètre ©</p>	<p>Outil simple d'utilisation. Conçu et réalisé par la Maison des Maths. Il peut être acheté via leur site http://maisondesmaths.be / mais se trouve aussi dans certaines librairies-papeteries.</p> <p>Son caractère visuel et intuitif propose une nouvelle approche de la trigonométrie.</p>	 <p>http://maisondesmaths.be/?s=trigonometre&submit=Go</p>

Aides au découpage





<p>Ciseaux éducatifs</p>	<p>Il en existe différentes sortes. Les ciseaux à « pression », à « ressort » facilitent la découpe par une économie de geste et de force. Ils conviennent particulièrement aux enfants ayant des problèmes de motricité fine.</p>	
--------------------------	--	--

Cutter rond	Facilite les manipulations de découpe. Se trouve dans les rayons couture ou scrapbooking.	
"Biki"	Un outil de découpe très facile à la préhension et permettant une réalisation libre de toutes les formes.	




Aides à la mémorisation




Jeux éducatifs	Il existe énormément de jeux éducatifs qui font appel à la mémoire. Les magasins spécialisés et/ou la logopède de votre enfant peuvent vous prodiguer de bons conseils et vous diriger vers le jeu adéquat.	
Tableau et feutre effaçable	Cela change du papier-crayon. Aisément transportable d'une pièce de la maison à l'autre, facile à effacer, l'enfant peut travailler debout. Possibilité d'en fixer un à un endroit précis (par exemple le frigo) et d'y inscrire des choses courtes à ne pas oublier (formules, mots compliqués...).	


Aides à l'organisation

<p>Trombones, élastiques, post-it</p>	<p>Pour retrouver la bonne page du journal de classe, du manuel, du roman à lire... Le post-it se déplace très facilement.</p>	
<p>Time timer</p>	<p>Outil qui permet de matérialiser le temps par une représentation visuelle. Il faut tourner le disque jusqu'à l'intervalle de temps désiré. La partie visible du disque diminue au fur et à mesure que le temps s'écoule jusqu'à disparaître. Un bip prévient que le temps imparti est écoulé.</p>	
<p>Fardes plastiques, porte-documents en bois ou en plastique</p>	<p>Pour le rangement des cahiers, des livres. En primaire, choisir une couleur par matière, ainsi l'enfant s'y retrouvera plus facilement.</p>	
<p>Étiquettes, Post-it</p>	<p>À individualiser, à nommer, à utiliser avec un code couleur...</p>	


Aides à la vie quotidienne

Lacets	Lacets ergonomiques, magnétiques pour faciliter la manipulation. Ils peuvent se trouver sur les sites généralistes de vente en ligne.	
Lacets élastiques faits maison	<p>Remplacer les lacets par du gros élastique rond en double épaisseur (pour bottines) ou simple épaisseur (baskets) et fermé par une attache coulissante à double fermoir. Pour les bottines, mettre cet élastique en double épaisseur en les torsadant.</p> <p>Pour la longueur, enlever 20 à 30 cm par rapport à la longueur des lacets initiaux. Il faut les ajuster afin que les élastiques ne traînent pas lorsque la chaussure est serrée. Remplacer les lacets par cet élastique, placer le fermoir et faire un nœud pour ne pas qu'il s'échappe lorsqu'on ouvre la chaussure.</p>	 
Boîte à tartines	Privilégier un modèle facile à ouvrir et fermer	
Gourde	Privilégier un modèle facile à ouvrir et fermer, avec le capuchon relié à la bouteille.	

Cartable	Privilégier une structure un peu rigide qui va maintenir le cartable ouvert.	
Plumier	Privilégier un modèle facile à ouvrir et fermer et transparent pour retrouver facilement son matériel.	
Coussin ergonomique	Permet de rester assis tout en bougeant légèrement sur sa chaise.	
Ballon-siège	Pour diminuer l'impact de l'agitation psychomotrice	
Vieille chambre à air fixée au bureau et tuyaux en plastique pour la maintenir à bonne hauteur.	Pour améliorer les conditions d'apprentissage des enfants en leur fournissant un simple support pour les pieds.	
Vêtements (en maternelles)	Penser à des vêtements faciles à mettre. Manteaux avec grande tirette, gants reliés au manteau par une corde, pantalon avec taille élastique ou pression (éviter les boutons), t-shirts et pulls amples, chaussures avec velcro (éviter les lacets).	

<p>Vêtements pour le cours d'éducation physique</p>	<p>Privilégier les vêtements faciles à enfiler, pantalon style training avec élastique à la taille, t-shirt ample, chaussures à velcro, ou à lacets élastiques (voir plus haut).</p>	
---	--	---

Aide à l'organisation des idées

<p>Mind Mapping (cartes heuristiques)</p>	<p>Outil qui utilise la créativité et la logique pour organiser des idées relatives à un thème. Il peut aider à la mémorisation en étant un support visuel et personnel. En effet c'est l'enfant qui développe son propre mindmap sur un thème donné. Il existe sur internet une multitude de ressources sur le mindmapping.</p>	
---	--	---

3. Sites

Sites d'associations

www.cartablefantastique.fr

Le Cartable Fantastique est une association qui propose des ressources permettant de faciliter la scolarité des enfants en situation de handicap, et plus particulièrement dyspraxiques. Le site segmente les « outils pour compenser », les « outils pour adapter » ainsi que des leçons et exercices.

www.autismediffusion.fr

Site français de vente en ligne de matériel adapté pour enfants autistes mais certains matériels peuvent être utiles pour enfants dys. Possibilité de livraison en Belgique. Le matériel est répertorié en différentes catégories :

- Livres ;
- Matériel (time timers) ;
- Jeux éducatifs ;
- Gestion du temps ;
- Gestion du comportement.

www.dys-positif.fr

L'association Dys-Positif a créé des fiches pédagogiques pour aider les élèves en difficulté, par trouble dys et par année scolaire. Attention les niveaux de classe font référence au système scolaire français. Une page spécifique très bien faite est dédiée aux fournitures scolaires adaptées à chaque trouble dys :

<http://www.dys-positif.fr/fournitures-scolaires-adaptees-aux-troubles-dys/>

Sites commerciaux spécialisés pour enfants et jeunes à besoins spécifiques

www.hoptoys.fr

Site français de vente en ligne de matériel adapté pour « enfants exceptionnels ». Possibilité de livraison en Belgique. Site très bien fait, le matériel est répertorié en différentes catégories :

- Besoins spécifiques (troubles de l'attention, trouble DYS)
- Eveil
- Apprentissage (mathématiques, formes, repérage spatio-temporel)
- Socialisation et vivre ensemble (émotions, gestion du comportement)
- Motricité (motricité fine)

www.ouad.be

Site belge de vente en ligne de jeu, de produits pratiques et utiles au quotidien pour enfants à besoins spécifiques d'apprentissage.